

По инициативе Министерства здравоохранения Российской Федерации с января 2020 г. проводится 3-е многоцентровое наблюдательное исследование «Эпидемиология Сердечно-Сосудистых Заболеваний в регионах Российской Федерации» (ЭССЕ-РФ-3).

Республика Мордовия входит в число участников исследования. В качестве координатора выполнения работ в регионе назначено Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва». В ходе исследования планируется анкетирование участников, оценка антропометрических показателей, биохимический анализ крови, консультирование специалистами Медицинского института по выявленным факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Всего для участия в исследовании Научным медицинским центром терапии и профилактической медицины (г. Москва) случайным образом отобрано 9 лечебно-профилактических учреждений, в каждом из которых отобраны адреса домохозяйств:

ГБУЗ Республики Мордовия «Ичалковская центральная районная больница»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Рузаевская центральная районная больница»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Ромодановская поликлиника»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №4»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Республиканский гериатрический центр»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Республиканская клиническая больница № 1»,  
поликлиническое отделение №2;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Республиканская клиническая больница имени С.В. Каткова»;  
ГБУЗ Республики Мордовия «Республиканская клиническая больница № 5».

Жители, попавшие в выборку, будут активно приглашаться на обследование. Исследование проводится на базе университетской клиники МГУ им. Н.П.Огарёва «Медиз». Обследование проводится с соблюдением мер профилактики инфекционных заболеваний. Прием ведётся по предварительной записи.

#### **Перечень обследований:**

- анкетирование для выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний
- динамометрия, антропометрия (рост, вес, объём талии, объём бедер), измерение АД
- анализ крови (общий холестерин, липидный спектр (ЛПВП, ЛПНП, триглицериды), глюкоза, гликированный гемоглобин, креатинин, мочевиная кислота, С-реактивный белок, аспаратаминотрансфераза (АСТ), аланинаминотрансфераза (АЛТ), гамма-

глутамиламинотрансфераза (GGT), щелочная фосфатаза, общий билирубин, фибриноген – выполняется в Национальном медицинском исследовательском центре терапии и профилактической медицины Минздрава России (г. Москва)

- консультация сотрудника Медицинского института ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П.Огарёва» по сердечно-сосудистому риску

Стандартное взятие крови осуществляют натощак (не менее 6 - 12 часов после последнего приема пищи). Накануне взятия крови исключить физические нагрузки, стрессовые ситуации, физиотерапевтические процедуры, употребление спиртных напитков и жирной пищи, непосредственно перед исследованием не курить.

**Обследование для участников бесплатное.** При себе необходимо иметь полис ОМС и СНИЛС.

Прием ведётся ежедневно с понедельника по субботу с 8.00 до 13.00.

Адрес: г. Саранск, ул. А. Невского, 19 (клиника МГУ им. Н.П.Огарёва «Медиз»)

Справки по телефону 8(8342)272061